

NOS COMPAGNONS

«Le Ttouch a pour but d'améliorer la qualité de vie des animaux»



1 Le TTouch sur les oreilles de votre petit compagnon a une influence bénéfique notamment sur son système digestif.

2 Linda Tellington-Jones a d'abord commencé son travail avec des chevaux avant de l'étendre aux autres animaux et même aux humains.

3 Une technique proche de l'agility.



Présente samedi pour la première fois en Suisse romande, la Canadienne Linda Tellington présentera une démonstration de sa méthode Ttouch mondialement connue. Interview exclusive.

Son livre *La méthode Tellington TTouch* à propos des chiens paraît ces jours en version française. En Allemagne, il s'est déjà écoulé à plus de 50 000 exemplaires. Un véritable succès! Linda Tellington-Jones, qui vit aujourd'hui à Hawaï, sera présente samedi prochain au refuge Sainte-Catherine de la Société pour la protection des animaux au Chalet-à-Gobet au-dessus de Lausanne. Mais inutile de s'y précipiter: la démonstration aura lieu à guichets fermés. «Nous avons dû refuser du monde depuis plusieurs jours déjà», explique Lisa Leicht, organisatrice des cours de forma-

tion de la méthode Tellington TTouch (voir encadré ci-dessous) en Suisse, grâce à qui nous avons pu recueillir le témoignage de Linda Tellington.

A partir de quel âge peut-on commencer à appliquer cette méthode aux jeunes chiens?

Des expériences ont montré qu'on pouvait commencer à utiliser cette technique sur des chiots de quelques semaines déjà. Des éleveurs de jack russel terriers ont constaté qu'elle avait un effet calmant et apaisant sur ces chiens pourtant réputés pour leur grande vivacité.

En habituant ainsi les chiens très jeunes à cette technique, ne risque-t-on pas de les en rendre dépendants? Ne développent-ils pas une forme d'aliénation?

Non. De même qu'on peut prodiguer des caresses à un bébé, il ne deviendra pas dépendant pour autant. Au contraire, on aide les animaux à être bien dans leur corps et leur tête, ce qui est positif pour la suite de leur développement. Notre objectif c'est aussi de mieux communiquer avec les animaux. Et cela peut s'apprendre très tôt sans risque.

Cette méthode demande de l'observation et de la patience. N'est-ce pas justement ce qui fait le plus défaut dans le monde moderne?

Oui. Mais il n'est pas forcément nécessaire de consacrer beaucoup de temps à ces pratiques. Cela ne se calcule pas en minutes ou en heures. Ce qui compte, c'est d'être bien présent et attentif à ce qu'on fait au moment où on le pratique. C'est la qualité de la relation, de la complicité partagée avec l'animal qui compte bien plus que sa durée. Et puis, cette pratique a aussi des effets positifs... pour le maître!

Tout le monde peut-il appliquer votre méthode?

Oui. Il n'y a aucune obligation de suivre des cours. La lecture du livre permet de commencer à appliquer cette technique et de faire un bout de chemin.

Cette méthode ne risque-t-elle pas de changer le caractère d'un chien et finalement de ne pas respecter «sa personnalité»?

Notre but est d'aider le chien à être heureux, équilibré. Nous pensons que ce n'est pas respecter un chien que de le laisser vivre avec ses peurs, par exemple. Nous essayons vraiment de l'encourager à développer son potentiel.

N'y a-t-il pas derrière tout cela un objectif purement commercial?

Si la méthode a gagné des adeptes dans le monde entier, c'est d'abord parce que les gens qui l'ont pratiquée en ont été contents. Et l'ont fait savoir autour d'eux. Il n'y a aucune obligation de suivre des cours toujours plus contraignants. Si l'on veut se perfectionner, on peut suivre une formation plus avancée mais il n'y a aucune obligation. Le copyright protège le nom de la

méthode et les associations qui se créent autour ont pour but de s'assurer qu'elle est correctement enseignée et qu'il n'y a pas de dérive. Les associations sont libres de s'organiser comme elles l'entendent. Elles n'ont pas de royalties à payer à la maison mère.

PROPOS RECUEILLIS

PAR PIERRE-ALAIN CORNAZ

BON À SAVOIR

Des techniques douces et sensorielles

La méthode Tellington TTouch consiste en un travail doux et sensoriel qui permet de jouer sur l'équilibre corporel des animaux et influence ainsi leur système nerveux, leur équilibre mental et émotionnel. Outre la pression avec les doigts ou les mains, elle utilise quelques moyens techniques simples comme la pose de bandes élastiques à certains endroits du corps des chiens ou l'usage d'une laisse avec deux mousquetons permettant d'avoir deux points de contact avec l'animal. La méthode ne s'applique pas qu'aux chevaux ou aux chiens. Elle concerne en fait tous les animaux domestiques et elle est même utilisée dans les zoos. Enfin, depuis peu, il y a une version pour les humains.

+ D'INFOS *La méthode Tellington TTouch*, Editions du Génie Canin.

BIO EXPRESS

Enfance à la ferme

Linda Tellington-Jones est d'origine canadienne. Elle a grandi dans une ferme de l'Alberta. C'est à la suite d'une chute de cheval qu'elle s'est intéressée au comportement de ces animaux. Elle a créé sa méthode de touchers spécifiques et circulaires pratiquée sur les équidés en 1983. Progressivement, elle étend cette technique à d'autres animaux, à commencer par les chiens. Ses méthodes sont aujourd'hui connues et appliquées dans vingt-huit pays des cinq continents. Quelque 1500 praticiens moniteurs forment des personnes qui le souhaitent à ces techniques.

PUBLICITÉ