

ENTREZ EN TTOUCH AVEC VOTRE CHAT

La méthode Tellington TTouch arrive en Suisse romande. Ce TRAVAIL CORPOREL équilibre votre animal et vous aide à mieux communiquer avec lui.

Par [Mireille Monnier](#) - Mis en ligne le 05.10.2010



© Photo Julie de Tribolet
Toucher calmant entre les «sourcils» de Frimousse. Les outils permettent de varier les informations transmises au système nerveux et ils sont ressentis, par le chat, comme moins intrusifs que la main.

Lovée dans son coussin, Manon, la petite chatte de Marie Gilliéron Anacleto, ronronne d'aise tandis que la main de sa maîtresse praticienne progresse le long de son corps par petits mouvements circulaires. Ce toucher, comme tous ceux de la méthode Tellington, porte un nom d'animal: c'est le TTouch Léopard nuageux, parce que ses mouvements dessinent un peu les empreintes de ce félin. La Canadienne Linda Tellington-Jones a développé son approche en s'inspirant notamment de la méthode de rééducation Feldenkrais, qui consiste à réorganiser le système nerveux par des manipulations corporelles. Au départ, en 1983, elle ne s'adressait qu'au cheval. Mais, depuis, Linda l'a élargi aux animaux de tout poil: elle vient même de l'adapter... à l'humain.



© Photo Julie de Tribolet
«L'enveloppement dans un linge, ou cape de Superman, calme et rassure Manon», explique Marie Gilliéron Anacleto.

Son objectif? Rétablir et entretenir le bien-être émotionnel, physique et mental de l'animal en renforçant sa conscience corporelle. Fondée sur le respect et la collaboration mutuels, la méthode comporte trois axes. Le travail corporel, d'abord, se fait avec une grande variété de mouvements circulaires, soulevants ou lissants. Le travail avec les outils, ensuite, permet de varier les sensations et donc les informations transmises au système nerveux. Le parcours TTouch, enfin, consiste en une série d'obstacles, à travers lequel on conduit l'animal très lentement pour qu'il puisse bien prendre conscience de son équilibre corporel et développer son attention et sa concentration.



«Avec le chat, bien sûr, on ne peut pas faire le parcours, précise Marie Gilliéron Anacleto. Mais les résultats sont excellents quand même. Quand j'ai pris Manon à la SPA, elle avait perdu sa patte arrière droite dans un accident et ne se laissait pas toucher à cet endroit. Aujourd'hui, je peux la manipuler partout. Et elle est bien sur ses trois pattes: elle n'a pas les os coincés à force de compenser.»

Marie Gilliéron Anacleto, route du Vallon 54, 1832 Chamby. Elle intervient à domicile pour les chats, sur Vaud et Valais. Séance privée: 60 fr./1 h; cours: 90 fr./~4 h. Tél. 078 826 90 71. Internet: www.touch-the-world.com