

## La méthode Tellington TTouch®

C'est une méthode fort agréable pour les chiens et leur maître.

En effet, j'ai suivi deux cours de Tellington TTouch que Lisa Leicht enseigne et j'ai passé deux merveilleux week-ends ; et mes compagnons à quatre pattes aussi.

Tout commence par l'arrivée des participants, groupe d'environ 8 personnes et de leur chien ; présentation de toute cette équipe et c'est parti pour le vif du sujet.

### Les TTouch

Cela consiste à toucher et lisser la surface de la peau par différentes pressions légères de façon attentive et concentrée. Ceci, afin d'améliorer la santé de l'animal, soulager ses douleurs après un accident, une opération ou une maladie et accélérer la guérison.



### Le parcours de confiance

Une autre technique consiste à guider le chien à travers des obstacles (labyrinthe, échelle posée au sol, etc.) cela renforce la confiance, la coordination, la concentration, l'obéissance et la souplesse.



### Les outils TTouch

Nous apprenons aussi à mettre des bandes ou un T-shirt à nos animaux afin qu'ils prennent conscience de leur corps. Cela donne de nouvelles possibilités de mouvements et de comportements.



A plusieurs reprises nous avons testé sur nous ces techniques, les TTouch, les bandages, afin de se rendre compte de leurs effets.

Puis nous sommes allés exercer nos nouveaux talents sur les chiens du refuge. Cela nous a permis de compléter notre apprentissage en observant bien les réactions des chiens, tout en respectant leurs besoins.

Le Bouvier croisé avec lequel j'ai travaillé avait des blessures dues à des morsures. Après une première approche, mise en confiance, je lui ai fait quelques « Raton-laveur TTouch » pour aider ses blessures à guérir. Cela l'a tellement détendu qu'il s'est presque mis à ronfler. Ce fut une bonne expérience pour lui et pour moi.

Dans l'équipe que nous étions lors des cours, j'ai vu de belles évolutions entre les chiens et leur maître. De meilleurs liens avec une bonne compréhension sont nés.

Des chiens qui tiraient à la laisse ou qui étaient excessivement excités ont pu trouver leur équilibre ; celui qui inconsciemment se grattait pour attirer l'attention a trouvé le « Tigre-TTouch ».

A la fin de ces week-ends, maîtres et chiens étaient bien fatigués, mais heureux.

*N.Horisberger*